

Принято
Педагогическим советом
протокол № 2
от 27 мая 2024г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МБОУ ДО
«ЦДОД им. В. Волошиной»
№ 49
От 27 мая 2024г.

Положение
о здоровьесберегающей деятельности
муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Центр дополнительного образования детей им. В. Волошиной»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности регулирует здоровьесберегающую деятельность в МОУ ДО «Центр дополнительного образования детей им. В. Волошиной» (далее - Центр).

1.2. Данное Положение о здоровьесберегающей деятельности разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 02.07.2021, ст.41, Конвенцией о правах ребёнка, Семейным Кодексом РФ, ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 №323-ФЗ с изменениями от 02.07.2021, №157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» от 17.09.98 (с изменениями от 02.07.2021), Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Уставом Центра.

1.3. Настоящее Положение обеспечивает комплексное решение задач по оздоровлению обучающихся, профилактике заболеваний, психологической и социальной адаптации обучающихся, формированию навыков здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья.

2. Цели положения

2.1. Целями здоровьесберегающей деятельности Центра являются сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие потребности в здоровом образе жизни, формирование физически здоровой личности,

содействие всем участникам образовательной деятельности в приобретении устойчивой мотивации на здоровый образ жизни.

3. Задачи здоровьесберегающей деятельности

3.1. Деятельность Центра направлена на решение задач:

- применение здоровьесберегающих технологий в организации Центра;
- реализация пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, состояния здоровья;
- поддержка программ по укреплению и сохранению здоровья обучающихся;
- организация обмена информацией, изучение и распространение передового опыта в деле защиты здоровья обучающихся в среде Центра;
- использование инновационного опыта в организации профилактической деятельности;
- разработка технологии психолого-педагогического сопровождения сотрудников и обучающихся в образовательной деятельности;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей.

4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся

4.1. Восстановление и формирование адаптационных возможностей организма ребенка.

4.2. Обеспечение эффективного участия специалистов психолого-педагогической поддержки, педагогов в разработке учебных методик, здоровьесберегающей инфраструктуры Центра.

4.3. Профилактика девиантного поведения и возникновения зависимости от употребления психоактивных веществ.

4.4. Проведение мониторинга состояния здоровья и развития каждого ребенка в течение всего периода обучения.

4.5. Создание координирующей группы педагогов, занимающихся проблемой здоровьесбережения.

4.6. Изучение методик здоровьесбережения, повышение квалификации педагогического коллектива по вопросам реализации здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности.

4.7. Проведение лектория для педагогов коллектива.

4.8. Организация внутри Центра здоровьесберегающих проектов.

4.9. Организация спортивных соревнований и праздников.

4.10. Проведение дней и недель здоровья.

4.11. Проведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.

4.12. Организация профилактической работы.

4.13. Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.

4.13.1.Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей — это форма оздоровительной и образовательной деятельности в период каникул с обучающимися в дневное время с обязательной организацией их питания.

4.13.2.В лагерь принимаются дети с 7 до 14 лет.

4.13.3.До объявления о наборе детей в лагерь администрация Центра обязана проинформировать родителей (законных представителей) об организации отдыха детей в каникулярное время.

4.13.4.Подготовить следующие документы:

- санитарно-эпидемиологическое заключение;
- согласование с органами Государственного пожарного надзора;
- план работы лагеря;
- документы, подтверждающие прохождение медицинского обследования воспитателями лагеря, его начальником, работниками, обеспечивающими питание детей;
- договор с организацией на питание;
- примерное меню;
- списки детей;
- заявления от их родителей (законных представителей);
- приказ на открытие лагеря

5. Содержание здоровьесберегающей деятельности

5.1. Центр обеспечивает:

- работу по профилактике утомляемости обучающихся, охране зрения, заболеваний опорно-двигательного аппарата и др.
- анализ состояния и планирование работы Центра по данному направлению.
- организацию нагрузки, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.
- организацию просветительской работы Центра среди родителей.
- просветительно-воспитательную работу с обучающимися, направленную на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.
- проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.
- оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Центре.
- организацию профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Центре.

5.2. Анализ здоровьесберегающей деятельности Центра основывается на индикаторах, которые позволяют оценить влияние условий среды, методик и

режимов обучения на функциональные возможности организма и здоровье обучающихся, уровень их знаний, умений и навыков при формировании культуры здоровья. Для проведения самооудита в сфере здоровьесбережения используются критерии оценки деятельности, разработанные с учетом опыта по здоровьесберегающей деятельности образовательных организаций.

5.3. Для оценки и динамического контроля результатов деятельности Центра в области здоровьесбережения должны использоваться современные технологии комплексного мониторинга среды и здоровья обучающихся.

5.4. Самоаудит здоровьесберегающей деятельности Центра проводится администрацией два раза в год, в начале и в конце учебного года, и включает оценку показателей среды, развития, здоровья и уровня знаний, навыков и умений в области здоровья.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете Центра и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора Центра.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение о здоровьесберегающей деятельности Центра принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу